



RECOMENDACIONES PARA EL INGRESO A LA SALA AMIGA DE LA LACTANCIA


**HOSPITAL
SERENA DEL MAR**

Operado por:

Fundación
Santa Fe de Bogotá


Quíntos
Quinto al
bienestar
Incorporación 2011

BIENVENIDA A LA SALA AMIGA DE LA LACTANCIA

Somos un equipo humano que hace parte del proceso de atención para las mujeres , niños y niñas en período de lactancia, nuestro propósito es ofrecer las condiciones necesarias para iniciar y mantener una lactancia materna efectiva, a través de educación , orientación, resolución de dudas y acompañamiento durante la estancia hospitalaria, y asesoría telefónica después del egreso.

Ofrecemos atención en diferentes servicios de la institución y contamos con una sala para la extracción, almacenamiento y distribución de la leche materna. Dado que este es un proceso que requiere de un ambiente tranquilo, privado, seguro y estrictamente limpio, por lo tanto es necesario cumplir con algunas recomendaciones que nos permitan cumplir con dichos requerimientos:

Antes de ingresar a la sala

1. La sala de extracción se encuentra a tu disposición en tres turnos:
De 08:00 a.m. a 12:00 m.
De 14:00 p.m. a 18:00 p.m.
De 20:00 p.m. a 05:30 a.m.
2. Asignamos citas de 30 minutos de duración.
3. Debes tener en cuenta que este es un espacio limitado , por lo tanto es importante ser muy puntuales , ya que el no cumplimiento del tiempo afectará la programación de otras pacientes.
4. Nuestro deber es proteger la privacidad de nuestras pacientes , por lo tanto no se acepta el ingreso de acompañantes.
5. Con el fin de mantener las medidas de higiene requeridas durante la extracción , se restringe el uso del celular durante su estancia en la sala.

Para el ingreso a la sala

Recuerda que la leche materna que se extrae en esta sala es el alimento para tu bebé, por lo tanto se debe realizar bajo estrictas medidas de higiene:

1. Cabello recogido.
2. Tapabocas colocado de manera que cubra nariz y boca.
3. Brazos y manos libres de joyas.

4. Uñas cortas , limpias y sin esmalte de ningún tipo.
5. Los senos deben estar limpios y libres de cremas y perfumes.
6. Una vez hayas cumplido con las recomendaciones enunciadas anteriormente, debes realizar un lavado de manos siguiendo instrucciones dispuestas en el lavamanos.
7. Al ingresar a la sala , se les hará entrega de una bata y se asignará un cubículo.
8. Una vez dentro del cubículo deberás retirarte la ropa de la cintura hacia arriba , dejando solo el brasier y colocarte la bata abierta hacia delante. Puedes dejar tu ropa en la mesa dispuesta en el cubículo.
9. Después de colocada la bata , es necesario que te higienices las manos con gel antibacterial.
10. Una vez hayas cumplido con las anteriores recomendaciones , puedes dar inicio a la estimulación y extracción de leche materna.
11. El personal de la sala realizará proceso de colocación del extractor.
12. Recuerda que la cita es de 30 minutos por lo tanto se debe hacer extracción durante 15 minutos en cada seno.
13. Al terminar la extracción debes informar al personal de la sala , para que realice la desconexión del extractor y reciba la leche extraída.
14. Posteriormente puede proteger sus senos colocando un poco de leche materna y puedes vestirme.

Para la salida de la sala

1. Al recibir los recipientes con leche materna el personal confirmará la identificación de la mamá y del bebé.
2. Se rotulan los recipientes con : nombre de la mamá y nombre del bebé, número de identificación , cantidad recolectada aproximadamente, unidad de destino , fecha y hora de la extracción.
3. Debes verificar esta información y firmar la planilla de asistencia.
4. Si vas a ingresar a la unidad de recién nacidos , puedes utilizar la misma bata que usaste durante la extracción.

SÍGUENOS



@hospitalserenadelmar



HOSPITAL
SERENA DEL MAR

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Central de citas
(605) 693 1501

PBX (605) 642 8484
Cartagena, Colombia